

基本的な一日の流れ

9 : 0 0 頃

お迎え



9 : 3 0

施設到着
健康チェック

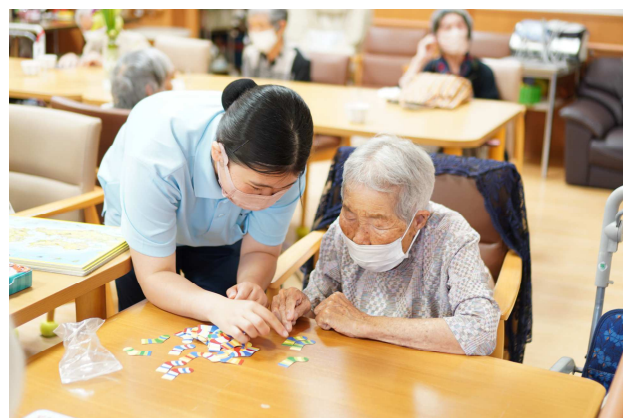


1 0 : 0 0

入浴

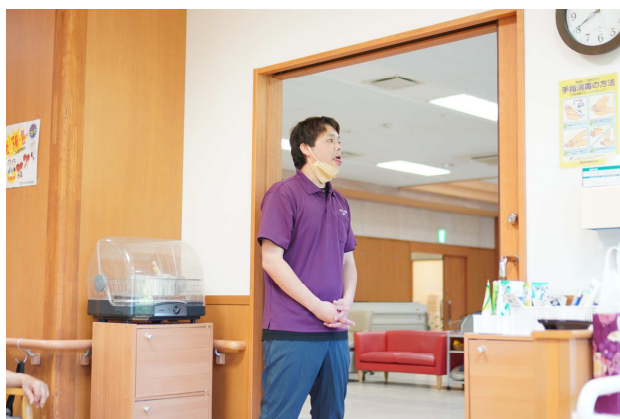


余暇活動



11:30

口腔体操



12:00

昼食
(食後休養)



14:00

ラジオ体操
リハビリ体操



14:30

レクリエーション



15:30

おやつ



16:00

運動(個別)
余暇
洗濯たたみ



17:00

お送り
施設出発

